

LALLA  VILAS  
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG

ANUSARA® YOGA  
STEYR  
IMMERSION 2017

Durchblick



# STEYR IMMERSION 2017

Die drei, auf den Grundlagen des Anusara Yoga aufbauenden, Immersion-Einheiten verteilen sich auf den Zeitraum Februar 2017 bis April 2017. Es sind drei prägende Seminare, die der Vertiefung der eigenen Yogapraxis und Yogaerfahrung gewidmet sind.

Die Immersions sind für jeden Yoga-Praktizierenden empfehlenswert, der mehr über Yoga wissen möchte. Folgende Inhalte werden unter anderen vertieft:

- \* Ausrichtungsprinzipien,
- \* Asana-Studium,
- \* Philosophie,
- \* Anatomie,
- \* Yogageschichte,
- \* Pranayama.

Den Teilnehmern wird vermittelt, wie sie ihre Gesundheit und ihr persönliches Glück selbst mitgestalten können, indem sie sich mit den einzigartigen Ausrichtungsprinzipien und dem damit verbundenen Hintergrundwissen und der Philosophie auseinandersetzen.

Verbunden mit einer vertiefenden Asanapraxis können Studierende jeden Alters eine gesunde, energetische Körperspannung aufbauen und damit ein „INNEN-AUSSEN GLEICHGEWICHT“ herstellen, das Gleichmut und weniger Stressempfinden garantiert.

Für diejenigen, die den Weg des Yoga-Unterrichtens gehen möchten (200h Yogalehrer Basisausbildung), folgt dann die zweiteilige Lehrerausbildung, die sich mit der Kunst des Unterrichtens beschäftigt. Mehr dazu unter [www.parapara-yogaakademie.com](http://www.parapara-yogaakademie.com) – [paraApara yogaAkademie | www.lallaundvilas.de](http://paraApara yogaAkademie | www.lallaundvilas.de) – Lalla und Vilas

## AUSBILDUNGSORTE:

**raum5**  
Yoga- & Pilates Studio Steyr  
Ing. Kaplan Gasse 1  
4400 Steyr/Österreich  
E-Mail: [office@raum5.at](mailto:office@raum5.at)

**parApara Yogaakademie**  
Tschudistrasse 7  
14476 Potsdam



Mehr und detaillierte Info: [www.raum5.at](http://www.raum5.at) | [www.lallaundvilas.de](http://www.lallaundvilas.de)

## Termine:

### Steyr:

Immersion 1a/b: 15.– 19. Februar 2017

Immersion 2a/b: 29. März – 2. April 2017

### Potsdam:

Immersion 3a/b: 19.– 23. April 2017

## Die Potsdam/Steyr Lehrerausbildung:

Teacher Training, Teil 1, Potsdam: 31. Mai – 5. Juni 2017

Teacher Training, Teil 2, Steyr: 27. Juni – 2. Juli 2017

Falls nicht alle Termine in Steyr wahrgenommen werden können, ist die Immersion mit all den anderen Orten kombinierbar, in denen Lalla und Vilas Immersions unterrichten.

Gleiches gilt für das Lehrertraining.

## Kosten – Anusara Yoga Immersion:

€ 2.000	bei Buchung und umgehender Zahlung der kompletten Immersion (Module 1, 2 und 3)
€ 1.800	Frühbucherpreis bis 14.12.2016
€ 1.700	Frühbucherpreis spezial, bis 31.8.2016
€ 750	bei Einzelbuchung der einzelnen Module 1 oder 2 oder 3 (nur Teil a oder b eines Moduls je 400 €)
€ 375	Vertiefungsangebot für alle, die ein einzelnes Modul der Immersion (1 oder 2 oder 3), nach Teilnahme an einer kompletten Immersion bei Lalla oder Vilas, wiederholen

## parApara Yoga Akademie

parApara UG

Karl-Liebnecht-Straße 29; 10178 Berlin

Tel: +49 (0)30-41 99 35 17,

Fax: +49 (0)30-41 99 43 89

[info@lallaundvilas.de](mailto:info@lallaundvilas.de)

[www.parapara-yogaakademie.com](http://www.parapara-yogaakademie.com)



Foto: [www.uweboehmimages.de](http://www.uweboehmimages.de)

