

LALLA  VILAS
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG

lebensverändernd

Die parApara

SOMMERAKADEMIE

Teil 1: 28.7. – 2.8.2017

Teil 2: 22.8. – 27.8.2017

Die parApara SOMMERAKADEMIE

PERSÖNLICHES WACHSTUM –
MEDITATION – NATUR

Die parApara Sommerakademie in Potsdam ist in diesem Format eine einmalige Gelegenheit, intensiv und kompakt ins Yoga einzutauchen. Es ist ein nachhaltiges Event, das in erster Linie der Vertiefung der eigenen Yogapraxis dient. Dazu kommt die Einbettung der Asanas ins philosophische Gedankengut der Yogatradition und ins Wissen um Energie und seine Wirkung. Sowohl das Wissen um die Philosophie als auch das Verständnis um Bewegung und Energieflüsse bringen die Teilnehmer an einen ganz anderen Ort, sowohl im Alltag als auf der Matte.

YOGA UND GESELLSCHAFT

Die Teilnahme an dieser Sommerakademie stellt für viele die einmalige Gelegenheit dar, sich in dieser Zeit ausschließlich der Yogapraxis und -reflexion zu widmen. Die Teilnehmenden überdenken die eigene Rolle als Yoga-

praktizierende ebenso wie die gesellschaftliche Funktion der Yogapraxis im Alltag und gehen der Frage nach, wie sich die persönliche Umwelt besser in ein yogisches Leben integrieren lässt. Dabei entstehen in den intensiven Gesprächen neue Netzwerke, die oft ein Leben lang halten, und die in der heutigen Welt von unermesslicher Bedeutung sind.

DIE LEBENSVERÄNDERNDEN KRÄFTE DES YOGA

Lalla und Vilas widmen sich während der Sommerakademietage intensiv den Teilnehmern und ihren aktuellen Fragen, die sie mit der Yogapraxis heute verbinden.

Die Sommerakademie beschäftigt sich mit den Inhalten des 100-stündigen Vertiefungsworkshops.

parApara SOMMERAKADEMIE TEIL 1

Donnerstag, 28.07.	08:00 – 14:00 und 15:00 – 17:00
Freitag, 29.07.	07:00 – 14:00 und 15:00 – 17:00
Samstag, 30.07.	08:00 – 14:00 und 15:00 – 17:00
Sonntag, 31.07.	07:00 – 14:00 und 15:00 – 17:00
Montag, 01.08.	08:00 – 14:00 und 15:00 – 17:00
Dienstag, 02.08.	07:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00

parApara SOMMERAKADEMIE TEIL 2

Dienstag, 22.08.	07:00 – 14:00 und 15:00 – 17:00
Mittwoch, 23.08.	08:00 – 14:00 und 15:00 – 17:00
Donnerstag, 24.08.	07:00 – 14:00 und 15:00 – 17:00
Freitag, 25.08.	08:00 – 14:00 und 15:00 – 17:00
Samstag, 26.08.	07:00 – 14:00 und 15:00 – 17:00
Sonntag, 27.08.	08:00 – 14:00 und 15:00 – 16:00

PREISE:

einzelnes Modul	400 Euro
Einzelteil Sommerakademie (Teil 1 oder Teil 2):	1.100 Euro
Sommerakademie komplett (Teil 1+2)	2.000 Euro
Frühbücher bis 28.5.2017:	1.800 Euro
Sommerakademie komplett (Teil 1+2)	
200h Yogalehrer Basisausbildung (Sommerakademie + Lehrertraining)	3.800 Euro
Frühbücher bis 28.5.2017: 200h Yogalehrer Basisausbildung (Sommerakademie + Lehrertraining)	3.500 Euro

Adresse:

Übungsräume der
parApara YogaAkademie Berlin in Potsdam
Tschudistr. 7
14476 Potsdam

Mehr und detaillierte Info:

www.lallaundvilas.de
parApara UG (haftungsbeschränkt)
Karl-Liebknecht-Straße 29
10178 Berlin
Tel.: +49 30 41 99 35 17,
E-Mail: info@lallaundvilas.de



Mehr Infos unter www.lallaundvilasyoga.de

PARAapara
yogaAkademie

