



Yoga am See

YOGA-Einsteigerkurs in Potsdam 13.06. – 18.07.2017

Bring a friend – 20 Euro Rabatt



Yogalehrerinnen:

Sonja Witte (RYT 500, Anusara inspired™)

Josefin Arnold (RYT, Anusara Elements™)



Der Yogaraum

Tschudistraße 7, 14476 Potsdam

PARApara
yogaAkademie

Eintauchen

dienstags & donnerstags
18:15 – 19:45 Uhr

Ein Yoga Grundlagenkurs für alle,
die mehr über Yoga erfahren wollen.
Yogakenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

In zehn aufeinander aufbauenden Einheiten
lernst du die grundlegenden Haltungen im Yoga
kennen und entwickelst ein feineres Bewusstsein für
deinen Atem und deinen Körper. So kletterst du Schritt für Schritt
Kraft, Beweglichkeit, Gelassenheit und Lebendigkeit – sowohl im
Körper als auch im Geist.

Der Ort am See schafft Abstand zum Alltag, um in die Welt des Yoga
einzutauchen und gestärkt und entspannt wieder aufzutauchen.

130 Euro regulär, 108 Euro für Studierende, Krankenkassenanerkennung

Information & Anmeldung: josi@lallaundvilasyoga.de
www.lallaundvilasyoga.de/events